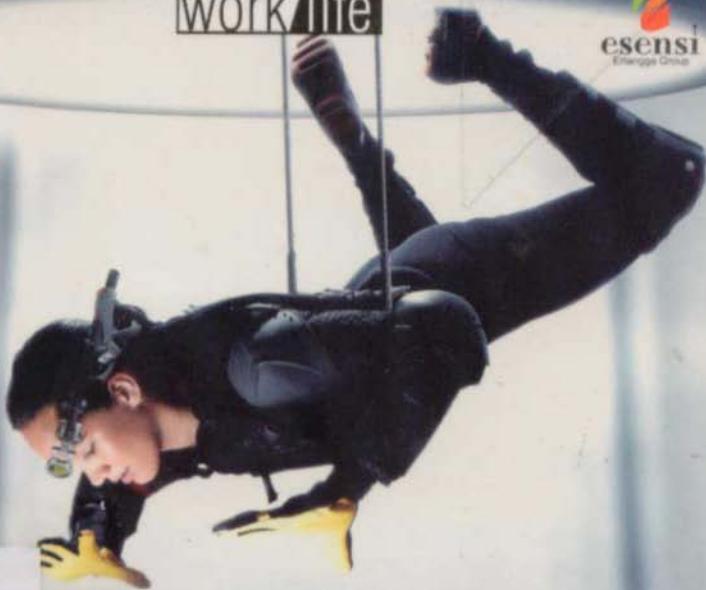




work life

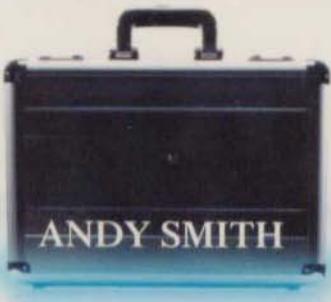
esensi  
Energy Group



RPUSTAKAAN  
SOEGIJAPRANATA

3.8  
MI  
n  
C.3

# lencapai JUAN ANDA



ANDY SMITH

# Daftar Isi

## 1 Terserah pada Anda

- 14 Bertanggung Jawab
- 18 Kembangkan Kekuatan Personal
- 22 Bersihkan Ketidakteraturan Diri
- 24 Kekuatan Pikiran Bawah Sadar Anda
- 30 Fokuslah pada Keinginan Anda
- 32 Hidup dengan Penuh Penghargaan
- 38 Kembangkan Kesadaran Diri Anda

## 2 Putuskan Apa yang Penting

- 44 Pandanglah ke Depan
- 46 Ketahui Nilai-nilai Anda
- 52 Menyelesaikan Konflik Nilai

## 3 Singkirkan Penghalang

- 58 Mengalahkan Keyakinan Pembatas
- 62 Menangani Masalah
- 70 Menghadapi Orang Lain
- 72 Menangani Kritik

## 4 Ciptakan Visi yang Anda Inginkan

- 76 Menetapkan Tujuan
- 78 Buatlah Penetapan Tujuan Efektif
- 82 Temukan Rute Menuju Tujuan
- 90 Tempatkan Tujuan dalam Masa Depan Anda

## 5 Sampai ke Tujuan

- 98 Wujudkan Tujuan Anda
- 102 Fokuslah pada Hasil yang Anda Harapkan

104 Bermain Menurut Kekuatan Anda

106 Atasi Kelebihan Beban

110 Hiduplah Sesuai dengan Citra Diri Anda

112 Jagalah Diri Anda

114 Belajar dari Kesalahan Anda

116 Melampaui Tujuan Anda

118 Indeks

